

## CE QU'IL FAUT PRÉVOIR POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT (SAC A PART)

**Pour bébé**

- 1 drap housse
- 1 lange carré
- 1 gigoteuse
- 1 couverture polaire
- 1 body
- 1 brassière en laine
- 1 grenouillère
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes
- 1 brosse à cheveux

**Pour maman**

- 1 chemise de nuit ou 1 pyjama
- 1 paire de pantoufles
- 2 serviettes hygiéniques
- 1 slip jetable
- 1 brumisateur d'eau

## CE QU'IL FAUT PRÉVOIR POUR VOTRE SÉJOUR EN MATERNITÉ

**Pour bébé**

- 5 bodys en coton
- 5 grenouillères
- 5 paires de chaussettes
- 3 brassières de laine (2 en été)
- 2 bonnets (1 en été)
- Quelques langes carrés
- 2 turbulettes ou gigoteuses
- 4 serviettes de toilette
- Bavoirs ou bavettes
- 1 thermomètre de bain
- 1 thermomètre médical
- 1 brosse à cheveux
- 1 couverture polaire
- 2 draps housse
- Couches bébé (premier paquet) et produits de toilette offerts par l'Hôpital Privé Natecia Lyon

**Pour maman**

- Tenues habituelles (hauts pratiques si allaitement maternel)
- Chemise de nuit ou pyjama
- Serviettes, gants, nécessaire de toilette
- Sèche-cheveux
- Pantoufles
- Savon liquide pour toilette intime
- 2 paquets de serviettes hygiéniques (taille super ou nuit)
- Slips jetables (filets)
- 2 soutiens-gorges d'allaitement
- 1 brumisateur
- 1 thermomètre médical
- 1 boîte de coussinets d'allaitement

**INDISPENSABLE**

- Dossier obstétrical (suivi de grossesse)
- Livret de famille ou carte d'identité
- Acte de reconnaissance si nécessaire
- Carte de groupe sanguin avec 2 déterminations
- Carte vitale + attestation d'assuré à jour
- Prise en charge mutuelle

Bien rincer le linge neuf.  
Ne pas utiliser d'assouplissant.

